



**Skapa din framtid** – Få bättre självförtroende, lär dig förstå andra människor och öka dina möjligheter att få arbete eller praktik.

**Syfte:** En utbildning som hjälper dig att lyckas med att få ett arbete, praktik eller att välja studier. Vi arbetar med mycket fria uppgifter och gruppövningar som får dig att uppleva och förstå den kunskap som vi förmedlar. Samtliga teoripass är med övningar, som ger dig en "aha" upplevelse och som ökar din förståelse för framtidens behov av dig som arbetstagare. Har du ett speciellt intresse eller någon idé så hjälper vi dig att förverkliga den. Vi varvar utbildningen med friskvård, studiebesök, projekt och personliga möten med företag.

Varje deltagare skall efter genomförd utbildning erhållit arbete, praktik eller valt studier. Alla skall ha sammanställt ett klart och tydligt CV samt personligt brev. Ett projekt skall ha genomförts.

#### **Utbildningsinnehåll:**

- Beteendemönster, lär dig förstå andra och dig själv.
- Kreativitet, vi arbetar med metoder som ökar din förmåga att skapa idéer och förverkliga dem.
- Humor, att arbeta avspänt och öka din trygghet.
- Friskvård, ett naturligt inslag i det dagliga livet.
- Omvärldsanalys, vad förväntar sig en arbetsgivare av mig?
- Service, att ge bra service i alla arbeten är ett måste inför framtiden. Vi lär dig hur!
- Studiebesök ute på Företag. Studiecirkelledarutbildning
- Projektarbete, ger dig något konkret att visa framtida arbetsgivare

**Utbildningstid:** 5/12 2005 – 3/2 2006,  
**Julledigt:** 23/12 2005 – 9/1 2006  
**Praktik på företag:** 6/2 – 17/3 2006

**Tider:** måndag – torsdag 09:00 – 15:00,  
fredag 09:00 – 12:00

**Utbildningsanordnare:** Vuxenskolan  
**Gruppstorlek:** Max 21st "Först till kvarn"  
**Målgrupp:** Arbetsökande  
**Ansvarig handledare:** Anna From-Lindqvist, Tommy Burman,  
Lovisa Hedenström på Euniq'em AB.  
Lena Våglund Vuxenskolan.

**Utvärdering:** Sker genom enkäter avseende utbildningsinnehåll och statistik beträffande praktik, studier eller arbete.

**Lokaler:** Vuxenskolans lokaler **Kanalgatan 32**, Skellefteå  
**Information:** Utbildningsledare: Melinda From  
0910-520 08

**Citat:** "Jag vill bara säga vilka inspiratörer Ni är "I love you guys" Mikael Israelsson

EUNIQ'EM AB Köpmangatan 10 931 31 Skellefteå 0910-520 08  
info@euniqem.com

Bankgiro 5131-1850

Postgiro 1033417-5

Organisationsnummer 556608-2201