

Comeback gav jobb efter tio år



VILKEN COMEBACK. Efter att ha varit sjukskriven i tio år har Maria Lindgren nu ett heltidsjobb på ett boendestöd där hon arbetar med psykiskt sjuka. - Jag trodde aldrig att jag skulle kunna jobba heltid.

Maria Lindgren fick chansen tack vare ny rehabilitering

SKELLEFTÅ Efter tio år som sjukskriven fick hon möjlighet att göra Comeback i fjol och nu efter ett år senare har hon fast jobb. - Jag kände mig less att gå hemma och ville att någonting skulle hända, berättar 41-åriga Maria Lindgren från Ersmark utanför Skellefteå som lider av sjukdomen fibromyalgi med värk i musklerna, stor trötthet och magproblem.

Comebacken är ett rehabiliteringskoncept som företaget Euniq'em i Skellefteå tagit fram för att människor som varit långtidssjukskrivna ska ta sig tillbaka i arbete. Under

20 veckors tid arbetar man i grupp och utgår från medarbetarnas egna erfarenhet och möjligheter genom att se på det friska i stället för sjuka.

- Jag fick ett brev hem i brevlådan och tänkte först att det var en kurs som en i raden av kurser där du skulle hitta dig själv men jag hade fel, konstaterar Maria Lindgren.

I dag ett år senare efter att hon gått kursen har hon via Lernia utbildat sig med inriktning mot psykiatri och sedan den första juni har hon ett heltidsjobb på ett boendestöd för psykiskt sjuka i Skellefteå.

- Det här var första jobbet jag sökte och nu har jag ett jobb. Det är helt fantastiskt, men viktigast av allt: Det är att jag fick möjligheten att gå Comebacken. Det har inneburit att jag fått ökad självkänedom om mig själv och förbättrat mitt självförtroende, säger hon och fortsätter:

-Som jag ser på mig själv, så ser andra på mig. Ser jag mig som en grå mus så ser andra mig som en grå mus, Det är viktigt att tänka på.

Lärorikt

Under utbildning till undrsköterska har hon också lärt sig en del.

- Jag och Birgitta Morén som också gick Comebacken har triggat varandra. Först tänkte vi att vi skulle ha godkänt på de olika kurserna under utbildningen, men sedan började vi sträva efter väl godkänt i stället. Du kan mer än Du tror. Det är inte enbart en klyscha.

Hur ser Du på din sjukdom i dag?

-Jag trodde aldrig att jag skulle kunna jobba heltid, men jag har inte ondare än när jag var hemma. Och idag ser jag mig som frisk och tänker inte heller så mycket på att jag har sjukdomen när jag arbetar.

Då finns det annat att fokusera på.

